



OPSKRIFT

Frossen banan med chokolade og nødder



Klar på: 1 time

Forberedelse: 10 min

Til: 4 'ispinde'

Ingredienser

- 1 banan
- 30 g mørk chokolade
- 1 spsk. hakkede hasselnødder

Tilberedning

1. Del bananen i to og derefter på langs
2. Stik en træpinde i enden og læg bananen i fryseren i mindst 1 times tid
3. Hak nødderne og smelt chokoladen over vandbad og pensl de frosne bananer med chokolade. Skynd dig at drysse hasselnødder over - chokoladen stivner hurtigt på den frosne banan
4. Spis med det samme eller læg dem i fryseren indtil du skal bruge dem.