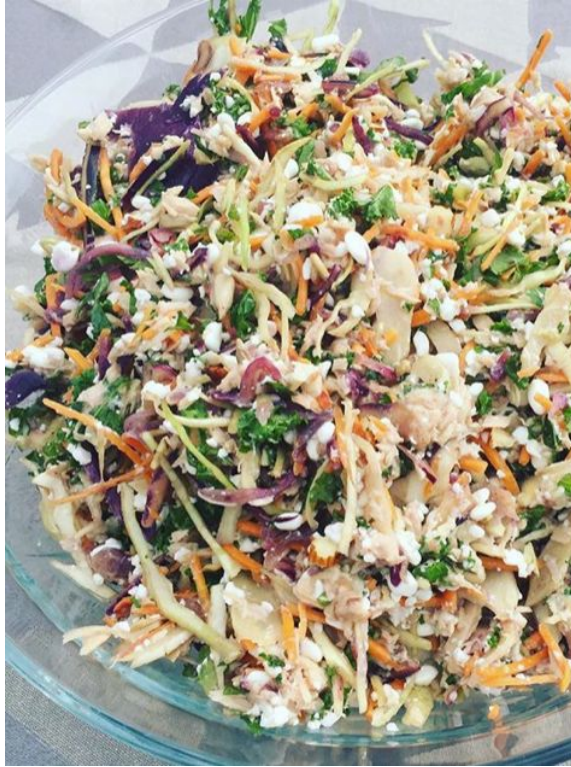




OPSKRIFT

Lynhurtig Tunsalat



Klar på: 5 minutter

Forberedelse: 5 minutter

Til: 2 personer

Ingredienser

- 300 g snittet/blandet kål (evt færdigsnittet)
- 1 dåse tun i vand
- 125 g Cheasy Hytteost 1,5%
- 2 spsk. hakkede hasselnødder
- 1 spsk. sesamolie (eller olivenolie)
- salt & peber

Tilberedning

1. Bland ingredienserne sammen
2. Smag af med salt og peber

Tips!

Hvis du vil lave madpakken til to dage, gem halvdelen af tunen og bland den i kålen aftenen før du skal bruge salaten.