



Spis mere grønt - Inspiration til en blandet salat

Grønt	Æbler	Rødt	Mandarin	Rødbede (grillet)	Hampefrø
Grønkål	Pærer	Tomat	Sød kartoffel (grillet)	Aubergine (grillet)	Bønner/Spirer
Iceberg	Artiskok	Rød peberfrugt	Gul peberfrugt	Rødløg	Kogte kikærter
Hjertesalat	Grønne oliven	Vandmelon	Honningmelon	Brombær	Kidney Beans
Romainesalat	Agurk	Jordbær	Fersken	Kerner/Frø/Nødder	Spirede grønne linser
Frisk spinat	Savoykål	Granatæble	Mango	Mandler	Spirede Alfa Alfa
Ærteskud	Hvidkål	Tørrede tranebær	Majs	Hasselnødder	Black beans
Squash	Spidskål	Soltørrede tomater	Ananas	Valnødder	Hvide bønner
Grønne ærter	Rosenkål	Radiser	Abrikos tørret	Solsikkekerner	Spirede mungbønner
Broccoli	Feldsalat	Æble	'Blåt'	Græskarkerner	Sort øje bønner
Forårsløg	Edamame bønner	Hindbær	Rødkål	Kogt quinoa	Pinto bønner
Grønne bønner	Glaskål	Ribs	Solbær	Kogte speltkerner	Adzuki beans
Ruccola	Grønne vindruer	Gult/Orange	Brombær	Pinjekerner	Spirede sorte linser
Avocado	Bredbladet persille	Gulerod	Kalamata oliven	Peanuts	Spirede kikærter
Frisk asparges	Bladselleri	Græskar (grillet)	Blå vindruer	Cashewnødder	Spiret quinoa
Grøn peberfrugt	Blomkål	Appelsin	Rosiner	Kogte bygkerner	Calypso bønner